

Eva Gajdošová
15. 04. 1972, 11:55

CHARAKTERISTIKA OSOBNOSTI

Osobný element: Yang Oheň

– zabávačský typ s charizmou

ak ste v rovnováhe:

Máte charizmu, ktorou v spoločnosti dosahujete úspech. Keď prídete do miestnosti, pôsobíte vznešene s prirodzenou sebadôverou. Prebúdzate v iných to najlepšie, priateľov máte na prvom mieste, motivujete ich, inšpirujete, pomáhate im, málokedy im povieť NIE. Dôležité sú pre Vás dobré pracovné vzťahy, máte veľa kontaktov, veľa energie a vášeň pre prácu. Viete pracovať nielen v tíme, ale aj samostatne. Máte úžasnú schopnosť prijímať informácie, porozumieť im a rozlíšiť ich na vhodné a nevhodné. Môžete byť dobrou vedkyňou, priekopníčkou, učiteľkou, charizmatickou vodkyňou a obchodníčkou. Zapájate sa do mnohých projektov, vyžadujete, aby sa Vám práca presne zadefinovala, ste zodpovedná, čestná, navonok veľmi otvorená, nezávislá. Udržiavate si tradície, ale zároveň sledujete novinky a trendy. Ste veľmi praktická, láka Vás úspech, dosahovanie cieľov, nevzdávate sa. Dôležitá je pre Vás morálka, česť, láska, spiritualita a duchovný svet.

ak ste v nerovnováhe:

Žijete v materiálnom svete, kde robíte všetko pre vlastné potešenie a radšej zostávate vo svojom komforte, v rutine. Ste konzervatívna, odmietate ísť do rizika, radšej dodržiavate osvedčené pravidlá, zvyky a tradície. Prijaté informácie zameriavate pre svoj prospech, nedokázate ich rozlíšiť na vhodné a nevhodné. Tým, že si uvedomujete svoju veľkú silu, môžete byť pyšná, príliš chladná, strohá, neúprosná, rázna. Očakávate byť obdivovanou, prevláda vo Vás ego, sebaláska, sebadeštrukcia. Naivne prehliadate temnejšie vlastnosti iných, máte nižšiu schopnosť vcítiť sa do druhých, ste dobrá manipulátorka, máte dar ovládať iných.

Osobný element je ovplyvnený ešte elementami:

Voda (37%)

- veľmi mocný element

Mala by byť kontrolovaná. Symbolizuje zimu a chlad, meditáciu a tajomno. Je vyživujúca ako jemný dážď, ale keď sa zdvihne búrka na mori, je zničujúca.

Ak ste sa narodili s väčším množstvom elementu VODA znamená, že máte v sebe mocnú energiu. Ste komunikatívna, dobrá ako vyjednávač, diplomat. Máte vzťah aj k umeniu a kráse. Viete byť súcitná a chápaná, tiež vhodná ako zdravotná pracovníčka, liečiteľka. Všetko Vás zaujíma, potrebujete sa minimálne dotknúť každej témy, ste zdrojom vedomostí. Neuspokojíte sa s priemernosťou. Ste dôkladná, až perfekcionista, tým pádom pomalá, ale nájdete riešenie aj tých najťažších problémov. Ale aj tak máte pocit, že nie ste dosť dobrá. Hlavne, keď nestíhate, viete byť roztržitá, nervózna, vystresovaná. Vo vzťahu ste verná, úprimná, tolerantná, spoľahlivá a zároveň silný introvert, citlivá na nálady svojich blízkych. Nikto nevie, čo sa vo Vás odohráva. Pochvalu ťažko nielen dávate, ale aj prijímate. Beriete veci osobne, ťažko odpúšťate a neustále sa vraciate do minulosti.

Drevo (14%)

- energický element

Symbolizuje začiatok, rast, nadšenie. Prispôsobuje sa podľa podmienok. Je ohybné vo vetre ako mladý stromček, ale časom sa stáva nepoddajným ako starý dub.

Ak ste sa narodili s väčším množstvom elementu DREVO znamená, že budete neprestajne rásť. Ste dynamická, energická, pružná, aktívna. Máte veľa nápadov, ste otvorená novým veciam, radi ich vylepšujete a zjednodušujete. Ľahko nadväzujete kontakty, ľudí radi spájate a vediete, vzbudzujete v nich prirodzenú autoritu. Pútate pozornosť, ale nechcete byť jej stredobodom. Ste plná života s bohatou predstavivosťou a vzťahom k umeleckým činnostiam. Radšej sa oddáte predstavám, ako by ste sa mali zväzovať plánovaním. Vyhýbate sa rutine, máte radi vzrušenie a dobrodružstvo. Ste schopná prijať riziko, ale nie zodpovednosť. Neradi prehrávate a zakaždým vyžadujete pochvalu. Bývate skôr neposedná, častokrát výbušná, chyba Vám vytrvalosť. V hlbších vzťahoch ste neistá a pri konfliktoch vždy udriete na najcitlivejšie miesto.

Z pohľadu čínskej astrológie: Potkan

– razantný a cieľavedomý typ

Máte tvorivú silu, ste iniciátorkou zmien, milujete nové veci, ale potrebujete mať svoj plán, zmysel, cieľ. Ste veľmi aktívna, dynamická, veľmi razantná, priama, viete komunikovať, prezentovať a povedať, čo chcete. Ste cieľavedomá, zvedavá, máte bohaté skúsenosti, ste schopná akumulovať svoje poznanie a stavať na ňom. Zväčša žijete vonkajším životom, ale nie ste veľmi emočne vrelá, máte problémy prejavovať city, ste skôr chladná, viac realistická, pragmatická, s tendenciou racionalizovať emócie. Ak si niečo zaumienite, máte dostatok energie na to, aby ste to zariadili, vyriešili, dotiahli, zrealizovali, naštartovali a jednoducho išli svojou cestou. Ste veľmi dobrou samostatnou jednotkou, viac ako tímovou hráčkou. Máte ale problémy s emóciami, pretože ste častokrát popudlivá, veľmi často a radi narušujete hranice iných svojim cieľom. Tým, že máte veľa zásob energie, ste schopná tu a teraz činiť veľmi veľa, dlho makáte a neviete si dať hranice, rýchlo sa vyčerpáte a dôjde ku kolapsu. Vašou úlohou je učiť sa narábať so svojim rezervoárom energie, aby ste ho veľmi rýchlo nevyplytvali.

Z pohľadu západnej astrológie: Baran

– dobrodružný a sebecký typ

Napriek Vašej dynamickosti a smelosti, je však Váš zdroj energie obmedzený. Máte tendenciu preceňovať svoju fyzickú silu pri uskutočňovaní mnohých plánov a prác, ktoré Vás vždy zamestnávajú. Najšťastnejšia a najviac uspokojená ste vtedy, keď ste svojou vlastnou paňou a konáte po svojom. Nič Vás tak nerozladí a neirituje, ako keď sa v zamestnaní ocitnete v podriadenom postavení a musíte prijímať rozkazy iných. Potrebujete zvyčajne radu od menej výbušných a prudkých ľudí. Ste idealistka, romantička, extrovertne založená, lojálna a úprimná, milujete svoju nezávislosť. Ak ste vyzvaná k dobrodružstvu, neváhate a pustíte sa do neho hlava-nehlava. Netajíte sa svojimi emóciami, ale vždy myslíte na seba, dokonca aj vo víre vášne. Zo svojho okruhu si predvídavo volíte takých ľudí, ktorí Vás budú podporovať vo Vašich záležitostiach, cieľoch, aj v láske. Ak ľudia túto obeť podstúpia, čaká ich láska, dobrodružstvo, pestrosť spoločenských aktivít, nudiť sa pri Vás nebudú. Obyčajne dobre zarábate a zabezpečujete rodinu, preto milujete prepych a obklopujete milovaných peknými vecami.

Numerológia

		999
222	5	
1111	4	77

1 - EGO (4x)

Máte ženské ego. Ste typicky ženská a sústredujete sa na rodinu.

2 - ENERGIA (3x)

Máte prebytok energie. Mali by ste vykonávať viac činností naraz, kde si vybijete svoju energiu.

3 - MÚDROŠŤ (0x)

Mali by ste sa neustále vzdelávať, aj keď sa Vám nechce a možno na to nemáte bunky.

4 - SEBAVEDOMIE (1x)

Máte dostatok sebadôvery, ste prítiažlivá. Ťažko Vás je zmanipulovať.

5 - INTUÍCIA (1x)

Máte ideálne množstvo intuície a prirodzené veštické schopnosti.

6 - DÔSLEDNOSŤ (0x)

Chýba Vám dôslednosť v činnostiach, ktoré vykonávate. Musíte sa naučiť systematickosti a získať dobré návyky.

7 - DUCHOVNO (2x)

Máte ideálne duchovné cítenie. Môžete sa oprieť o svoje základy viery a mať pocit bezpečia.

8 - LÁSKA (0x)

Máte nedostatok lásky a citlivosti. Ťažko prejavujete svoje pocity. Vo vzťahu si musíte dať pozor, aby Vás partner nevlastnil a nemanipuloval.

9 - PENIAZE (3x)

Ste finančne zabezpečená, ale ak sa nenaučíte s peniazmi dobre narábať, môžete z obrovskej prosperity klesnúť na úplné dno.

Poslanie života, nadanie a práca 29/11

Zmyslom Vášho života je, aby ste využili svoj obrovský tvorivý potenciál pre podporu ľudstva v spojení s duchovnými zákonmi. Potrebujete ale najprv nájsť samu seba a odvahu, prevziať zodpovednosť za svoje činy a nastoliť rovnováhu medzi srdcom a rozumom, medzi dávaním a bráním. Vďaka svojej kreativite a duchovnej múdrosti z Vás môže byť vynálezkyňa, umelkyňa, atlétka alebo vodkyňa. Či už ste obchodníčka, liečiteľka, konštruktérka, kaderníčka, poštová úradníčka alebo športovkyňa, všade vnášate iskru svojej tvorivosti. Ak by ste potláčali svoju tvorivú energiu, môžete mať sklony k násilníckemu chovaniu alebo k závislostiam, ktoré sa môžu prehĺbovať Vašou neistotou, nedoceňovaním sa, či ľahostajnosťou. Financie sú pre Vás dôležité, získavate si nimi úctu a ocenenie od ostatných, čo je pre Vás silná motivácia a ako veľmi budete tvorivá s duchovnou inšpiráciou, tak budú k Vám peniaze a hojnosť prichádzať.

Duša: Múdra duša č.20

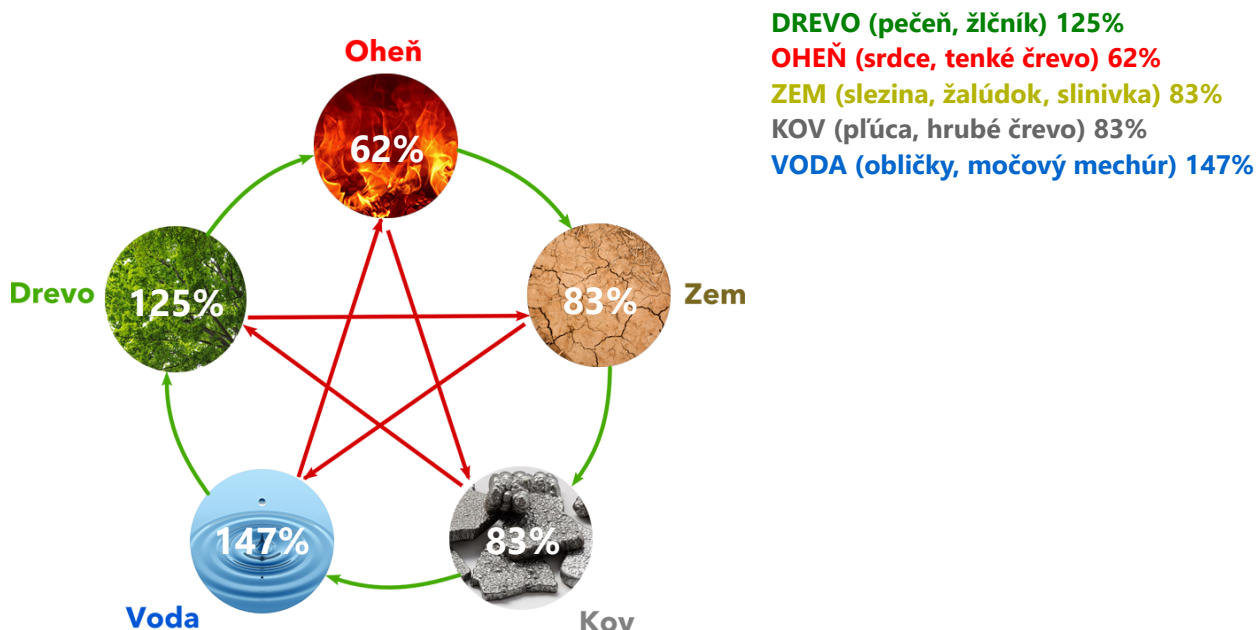
Vaša Duša má v tejto realite pochopiť a zrealizovať skúsenosti z minulých životov, kedy nenaplnila a nezvládla svoje povolanie a zneužila svoju moc. Teraz má pochopiť hlboký zmysel svojho povolania cez harmóniu na všetkých úrovniach.

Máte silnú intuíciu, ste oddaná, tolerantná a láskavá. Potrebujete nehu a lásku, hlavne milostný život v harmónii. Ste dobráčkou, ktorú okolie miluje, srdce máte na dlani. Potrebujete sa však naučiť ovládať, a to hlavne svoju prchkosť a stres. Veľmi Vás zraňujú hrubé vibrácie z okolia a ťažko ich prijímate, posudzujete ich. Pokiaľ budete súdiť druhých, budete sama súdená. Môžete sa potom stavať do úlohy lútostivej obete. Dbajte viac na svoje zdravie.

ZDRAVOTNÉ PREDISPOZÍCIE

Predispozícia elementov podľa dátumu narodenia

Každý element/orgán má mať 100%. Čím je nižšie než 100%, tým je element/orgán slabší a čím je vyššie než 100%, tým je element/orgán predimenzovanejší



Z pohľadu klasickej čínskej medicíny:

- 1.) Močový mechúr a žlčník majú tendenciu sa zablokovat' chladom. Stravu máte rada suchú, ťažšiu, čo môže spôsobiť nepokojnú myseľ, vytvára sa stres, svrbenie tela, psychosomatické ochorenia alebo zadržiavanie vody v tele. Tiež sa tým oslabuje slezina a obličky, čo má za následok častú chuť na sladké, vznikajú tráviace problémy, nadúvanie, zahlienenie, poruchy štítnej žľazy a metabolizmu, diabetes, obezita.
- 2.) Žlčník má tendenciu byť príliš ochladený, zablokovaný, čo môže spôsobovať na emočnej úrovni rýchle a prudké prejavy, hyperaktivitu, nepokoj a na fyzickej úrovni tráviace problémy, žlčníkové záchvaty, vysušenie drene mozgu, migrény, bolesti a napätie v hlave, krížoch, ramenách. Oslabuje sa tiež srdce, čo môže mať za následok chladné emócie, žiarlivosť, sebaďestrukciiu.

Z pohľadu západnej astrológie:

Choroby sa Vám vyhýbajú, lebo máte silný organizmus. Najcitlivejšou časťou Vášho tela je hlava, mozog, oči a nos. Väčšinou ste náchylná na ochorenia, ktorých príčinou býva zúženie a blokácia malých ciev v hlave. Najčastejšie ide o bolesť hlavy alebo vysoký krvný tlak. Pobyt na priamom slnku Vám môže veľmi rýchlo spôsobiť úpal. Ste náchylná na krátkodobé vysoké horúčky, popáleniny, kožné a infekčné ochorenia a z duševného vypätia Vám hrozí mozgová porážka, či infarkt. Ale silou vôle a veľkou túžbou vrátiť sa do aktivity, dokážete premôcť každé ochorenie.

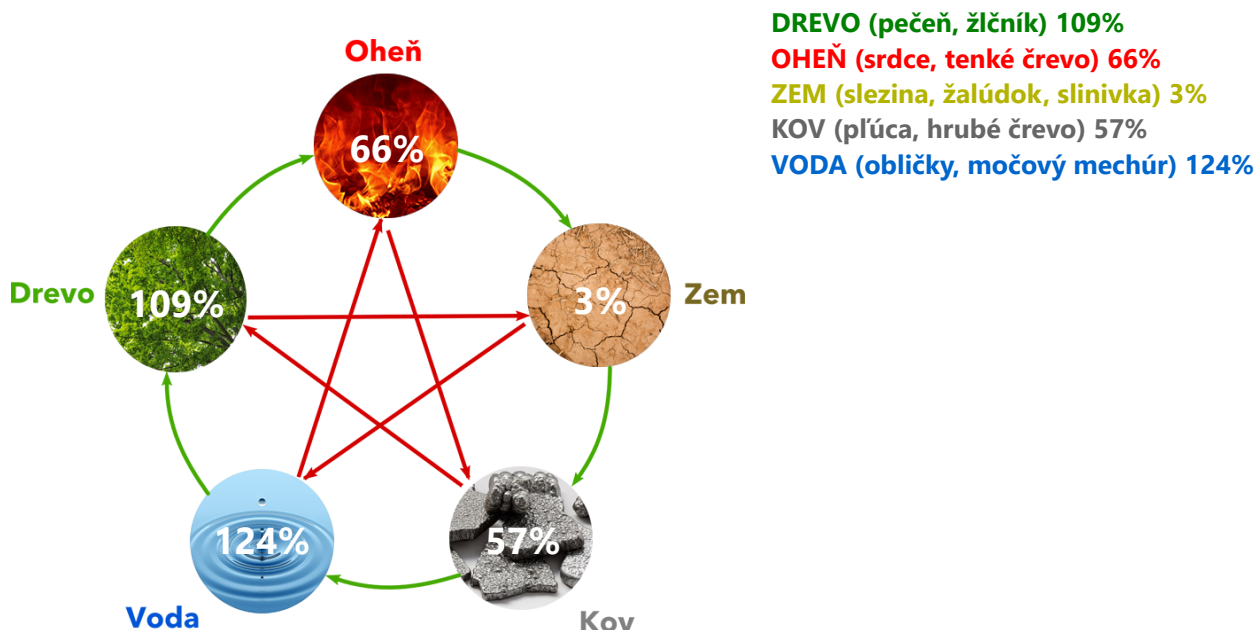
Patogén: **Horúčosť**

Máte tendenciu k tzv. horúčosti v srdci a obličkách. Ste skôr nižšieho veku s trochu väčšou hlavou. Ak máte pod kontrolou horúčosť v oboch orgánoch, ste uvedomelá, spoločenská, prítomná sama v sebe, udržiavate intímne vzťahy, ale v opačnom prípade máte nestabilné emócie, plačete, môžete byť hysterická, zraniteľná, nervózna, vystresovaná.

MOMENTÁLNY ZDRAVOTNÝ STAV (z vyplneného dotazníka)

Stav elementov podľa vyplneného dotazníka

Každý element/orgán má mať 100%. Čím je nižšie než 100%, tým je element/orgán slabší a čím je vyššie než 100%, tým je element/orgán predimenzovanejší



Energia z pohľadu YIN YANG

Yang - slabý

Pozor, žena by mala byť vždy mierny YIN a toto nie je Vaša optimálna energia. Spôsobujú to YANG potraviny ako syry, pečivo, chlieb, mäso alebo slané mlsnoty ako orešky, chrumky, chipsy. Množstvo týchto YANG potravín treba vo Vašom prípade výraznejšie obmedziť, nakoľko Vám oslabujú ženskú YIN energiu.

Dynamický pohyb

Pozor! Hýbať sa 1x do týždňa-aj to je pravidelnosť, ale pre správne fungovanie organizmu je to málo. Ak to nezmeníte, Vaše zdravie sa môže vychýliť z rovnováhy a potom sa v tele začne tvoriť zdravotný problém, ktorý sa nemusí ešte fyzicky prejavovať. Ak urobíte potrebné zmeny vo svojom životnom štýle, môžete tak predísť vážnejším ochoreniam.

Cvičíte 1x

Relaxácia

Pozor! Relaxovať 1x do týždňa nie je dostatočné pre správne fungovanie Vášho organizmu. Treba si na relaxovanie určite nájsť čas, aspoň 3x do týždňa, aby Váš organizmus mal priestor odčerpať energiu. Ak sa Vám to nepodarí, môže sa postupne Vaše zdravie vychýliť z rovnováhy a potom sa v tele začne vytvárať zdravotný problém. Ak urobíte potrebné zmeny vo svojom životnom štýle, môžete tak predísť vážnejším ochoreniam.

Relaxujete 1x

ODPORÚČANIA

Najslabší element

Na základe dotazníka a z predispozície podľa Vášho dátumu narodenia Vám vyšlo, že Váš najslabší element je ZEM, do ktorého sa zahŕňajú orgány žalúdok, slezina a slinivka brušná.

Znamená to, že by ste mali venovať viac pozornosti tomuto elementu a to nasledovným spôsobom: vhodné:

Zaradiť do jedálnečky z rastlinných bielkovín strukoviny ako je žltý hrach, sója, cícer a keď už živočíšne bielkoviny, tak hydinu alebo sladkovodné ryby. Ako prílohu konzumovať hlavne pšeno, ovos, sladkú ryžu, amarant, zemiaky, či topinambury. Výbornou zeleninou je hlavne dyňa hokkaido, biela kapusta, tekvica, patizón, mrkva, uhorka, sladká paprika, varená cibuľa, karfiol, cuketa a baklažán. Z ovocia sú vhodné sypké jablká, žltý melón, marhule, papája, mango, figy, ananás, datle. Orechy a semenka konzumovať v menšej miere a to kešu, gaštany a arašidy. Jedlá je vhodné pripravovať dlhším varením nad 20 min. v malom množstve vody. Mali by byť prirodzene sladké, nie presladené. Čaje sa môžu pripravovať z anízu, rasce, fenikla alebo rumančeka. Farby, ktoré energeticky ovplyvňujú tento element sú všetky odtiene žltej, hnedej, ale aj zlatá. Element ZEM sa môže ešte podporiť cez element OHENĽ, ale iba v prípade, že nie je veľmi silný (tzn., že nie je prvý alebo druhý najsilnejší na grafe).

nevhodné:

Nekonzumovať príliš sladké jedlá ako sú všetky sladkosti a koláče s jednoduchým cukrom. Jedno ovocie denne z daného pásma, kde žijete úplne postačí. Pozor tiež na konzumáciu väčšieho množstva surovej zeleniny, ovocia a čerstvých šalátov. Viac ako 20% surovej zeleniny je nevhodné.

Myslite na to, že žalúdok, slezina a slinivka tvoria z pohľadu čínskej medicíny oheň trávenia a dobré trávenie je základom zdravia. Ak oheň trávenia nefunguje, môžu vzniknúť stovky zdravotných problémov od čkania, zvracania, záhy cez riedku stolicu, opuchy, vyrážky, afty, prípadne nadmernú tvorbu modrín, čo môže zároveň naznačovať vážnejší zdravotný problém ako obezitu alebo cukrovku. Preto treba venovať tomuto elementu TOP starostlivosť. Ak budete žiť v rovnováhe a budete mať dosť lásky, nebudete potrebovať konzumovať priveľké množstvo jedál a hlavne sladkosti.



Priaznivé sektory a smery:

Juhozápad	generátor života, úspech, šťastie - VCHOD
Severozápad	zdravie, nebeský lekár - POSTEĽ
Západ	láska, vzťahy, partnerstvo – MANŽELSKÁ POSTEĽ
Severovýchod	osobný rast, štúdium, spoločenské postavenie – PRACOVNÝ STÔL

Nepriaznivé sektory a smery:

Juh	nehody, smola, strach, obavy
Sever	hádky, stres, nepríjemnosti
Východ	šnúra nešťastí, choroby
Juhovýchod	totálna strata, smrť, životné katastrofy

Patríte medzi západné typy a Vašimi najprospešnejšími smermi sú JZ a SZ.

Posteľ umiestnite do Vášho priaznivého sektoru tak, aby hlava smerovala na Váš priaznivý smer. Pracovnú stoličku umiestnite v priaznivom sektore tak, aby ste sa pozerali Vaším priaznivým smerom (viď. tabuľka).

NA ZÁVER:

Kompletná e-diagnostika neurčuje 100-tné vlastnosti vášho dieťaťa, nakoľko do jeho života vstupuje prostredie, v ktorom vyrastá (rodičia, systém...). Diagnostika slúži ako pomôcka, aby ste ako rodičia lepšie pochopili svoje dieťa, jeho vlastnosti, úlohu a zmysel života, čím ho môžete nasmerovať tak, aby následne prežilo čo najkrajší život. Kompletná e-diagnostika taktiež neslúži a ani nenahrádza klasické lekárske vyšetrenie a ani neurčuje zdravotnú diagnózu. Slúži ako pomôcka na zistenie zdravotných predispozícií vášho dieťaťa, pomocou ktorých viete predísť prípadným zdravotným komplikáciám.

**Väčšina ľudí polovicu života venuje tomu, aby zarobili peniaze, ale pritom si zničia zdravie. A ďalšiu polovicu života sa snažia za zarobené peniaze kúpiť zdravie naspäť!
Vyberte si ZDRAVIE alebo CHOROBU!**