

Jakub Jantulík
03. 09. 1994, 07:30

CHARAKTERISTIKA OSOBNOSTI

Osobný element: Yang Voda

– analytický a systematický typ

ak ste v rovnováhe:

Máte obrovské zásoby vnútornej sily, moci a odvahy, ste rýchly, aktívny, kreatívny, neustále v pohybe, ťažko Vás je zastaviť. Veľa poznávate cez utrpenie, ale na základe skúseností viete na sebe obrovsky popracovať a odvážne čeliť ťažkostiam života. Ste skôr extrovert, ale svoje city prejavujete málo, skôr ich racionalizujete. Ste spoločensky príjemný, priateľský, aj keď tvrdší, ľahko nadväzujete kontakty, ale hlbokých blízkych priateľov máte málo. Dokážete počúvať názory iných a ste schopný prispôbiť sa. Ste skvelý obchodník a podnikateľ, láka Vás vytvárať nové produkty, viete ísť aj do rizika. Máte dobrý inštinkt a prehľad v hospodárení, myslíte dlhodobu dopredu a tiež máte talent na prácu s počítačom. Ste vynikajúci vodca, pretože viete byť aj tvrdý, taktický, praktický, rozhodný, ambiciózny. Máte rád štruktúru, systém, pravidlá, organizovanosť, presnosť, všetko robíte zodpovedne, efektívne, racionálne s jasnými výsledkami, ktoré je vidieť. Ste analytický typ a chytrý s dobrou pamäťou, premýšľate logicky.

ak ste v nerovnováhe:

Ste skôr materialista s tvrdšou, chladnejšou energiou, ktorú navonok prejavujete veľmi priamo. Myslíte neustále na seba a to, čo ste sa naučili, odovzdávate skôr pre svoj prospech. Ste typický vodca, ktorý manipuluje iných s tendenciou k vypočítavosti. Ste vnútorne chladný, ťažko prejavujete svoje city, vediete vnútorný boj, pretože navonok sa javíte byť jemný, spoločenský, prispôsobivý, ale vo vnútri ste veľmi rezervovaný, tvrdý, strnulý, niečo iné tvrdíte ako si myslíte. Trápi Vás, čo si druhí o Vás myslia, obávate sa udržania spoločenskej pozície a postavenia, potrebujete podporu. Nie ste vizionár, riadite sa aktuálnymi trendmi, dávate si hranice, limity, uzatvárate sa, ste málo ohybný, viete si urobiť tzv. kovovú škrupinu. Môže sa u Vás prejavovať silný fundamentalizmus, vyhranené názory, ktoré slepo nasledujete.

Osobný element je ovplyvnený ešte elementami:

Zem (16%)

- univerzálny element

Prostredníctvom ostatných elementov vyživuje a podporuje v raste. Symbolizuje úrodnú pôdu, ktorá dáva život, ale ako piesková búrka môže život aj zadusiť.

Ak ste sa narodili s väčším množstvom elementu ZEM znamená, že máte v sebe silu stability. Vašími znakmi sú vernosť, múdrosť a inštinkt. Pôsobíte pokojným dojmom. Ste praktický, spoľahlivý, prispôsobivý, vytrvalý. Potrebujete autoritu, pravidlá a povzbudenie. Prácu vykonávate rutinne s prípravou vopred. V spoločnosti ste slušný, milý, ale aj zábavný. Trpezlivo si viete vypočúť každého, kto to potrebuje. Tvoríte emočne hlboké vzťahy, kde druhých môžete až dusiť svojou starostlivosťou a neexistujúcimi problémami. Máte sklony k malichernému puntičkárstvu. Môžete kritizovať, posudzovať, prehnane moralizovať. Ťažko vystupujete zo zóny komfortu a častokrát Vám stačí priemernosť. Nerád rozhodujete a prijímate zodpovednosť. Netvoríte a nemáte rád zmeny na poslednú chvíľu. Tvrdododržiavate tradície a rituály, nerád cestujete alebo meníte bývanie.

Kov (12%)

- silný a pevný element

Symbolizuje schopnosť uchovávať energiu vo svojom vnútri. Môže vyžarovať krásu a hojnosť ako vzácny predmet, ale aj tvrdosť a deštrukciu ako nebezpečná zbraň.

Ak ste sa narodili s väčším množstvom elementu KOV znamená, že máte v sebe neuveriteľnú citlivosť a tvorivosť. Vytrvalo, niekedy až dogmaticky kráčate za svojim cieľom a nezaobráate sa banalitami. Môže sa z Vás stať vystresovaný workoholik, ktorý nevie oddychovať. Na chybách, ktoré si aj tak ťažko pripúšťate, sa viete poučiť a idete ďalej. Ste silne nezávislý, často veci predvídate, máte skvelé nápady. Radíte druhým a zdokonaľujete ich, ale niekedy až nátlakovo. Zato pomoc od druhých prijímate iba ťažko. Vyhľadáate kvalitu a komfort, preto potrebujete, aby veci okolo Vás fungovali. Priťahujete úspech a peniaze. Ste sám so sebou spokojný, aj keď sa viete ľahko dostať do melancholického stavu, ktorý často prejde až do plaču a depresie. Vo vzťahu ťažko zdieľate emócie, ste uzavretý, tvrdohlavý, žiarlivý, až zraňujúci.

Z pohľadu čínskej astrológie: Pes

– spoľahlivý a verný typ

Na povrchu sa zdáte byť veľmi aktívny, činorodý, ale vo vnútri ste kludný, vyrovnaný, pevný, spokojný sám so sebou. Ste veľmi spoločenský, veľmi rád, jemne a vrelo komunikujete s inými, viete ich počúvať, ste im oporou, podporovateľom, pomáhate im v ich posune. Máte v sebe veľký rezervoár hojnosti, ste schopný sám seba rozdávať, máte vreľé srdce, ste priateľský, družný, v kolektíve veľmi obľúbený, viete emócie prejavovať, ste starostlivý, veľmi nežný, citlivý, vnímavý, verný, výborný partner. Viete rozvinúť svoj potenciál, ste schopný dotiahnuť to, čo ste sľúbili. Ste veľmi dobrý a spoľahlivý zamestnanec, dôveryhodný, lojálny k svojmu zamestnávateľovi a okoliu, podporujete lídrov v ich raste, vytvárate to, čo je v pozadí. Dokážete spájať ľudí, organizovať podujatia, posunúť dobrú vec ďalej. Ste pohodový, nekomplikujete si život, dokážete hladko kráčať, nerobíte si starosti, k situáciám pristupujete hravo, voľne, slobodne. Pri nedostatku pohybu alebo premeny môže dôjsť k vypočítavosti, sebeckosti, chtivosti, ignorácii a prílišnému zahľadaniu sa na seba. Namiesto toho, aby ste boli oporou pre iných, budete sa vyžívať na úkor iných, stanete sa závislým na pôžitkoch, radovánkach, stimulantoch, budete udržiavať staré veci, štruktúry a pravidlá.

Z pohľadu západnej astrológie: Panna

– starostlivý a analytický typ

Vaša sila nie je v tele, ale v mysli a Vaším svetom je svet duchovný. Pokiaľ ide o reakciu na svet okolo a udalosti, ktoré sa v ňom odohrávajú, ste silne analytický, rezervovaný a obozretný. Aj Váš prístup k partnerstvu je často intelektuálny, čo Vaša partnerka neraz ťažko chápe. Nesebecká oddanosť domovu a rodine, ale aj morálna priamosť zväčša nahradí nedostatok romantiky. Máte dobre vyvinuté orgány chuti, zraku, sluchu a čuchu. Úžasná schopnosť pozorovať Vám umožňuje vidieť ľudské nedostatky. Ak dokážete udržať na uzde svoje analytické a kritické schopnosti, podarí sa Vám pozdvihnúť sa na vysokú úroveň. V opačnom prípade strácate schopnosti radovať sa z krás života. Preto častokrát užívate narkotiká. Na lásku a sex potrebujete voľný čas. Ak si ho nájdete, potom ste veľmi náročný. Avšak zväčša ste oddaný práci.

Numerológia

33		9999
2	5	8
111	4	

- 1 - EGO (3x)** Máte mužské ego. Nemáte problém prejavovať sa v plnej miere.
- 2 - ENERGIA (1x)** Máte dostatok energie pre seba, ale nie na rozdávanie ostatným.
- 3 - MÚDROŠŤ (2x)** Ste múdry a inteligentný. Máte veľké možnosti uplatniť sa v praxi a prežiť spokojný život.
- 4 - SEBAVEDOMIE (1x)** Máte dostatok sebadôvery, ste prítiažlivý. Ťažko Vás je zmanipulovať.
- 5 - INTUÍCIA (1x)** Máte ideálne množstvo intuície a prirodzené veštecké schopnosti.
- 6 - DÔSLEDNOSŤ (0x)** Chýba Vám dôslednosť v činnostiach, ktoré vykonávate. Musíte sa naučiť systematickosti a získať dobré návyky.
- 7 - DUCHOVNO (0x)** Chýbajú Vám duchovné základy, ste neveriaci. Potrebujete nájsť v živote pevný bod a niečomu veriť.
- 8 - LÁSKA (1x)** Máte v sebe dostatok lásky a nepotrebujete sa stále utvrdzovať, že Vás má partnerka rada.
- 9 - PENIAZE (4x)** Máte nadmieru financií a schopnosť ich neustále generovať.

Poslanie života, nadanie a práca 35/8

myslom Vášho života je, aby ste vytvorili rovnováhu medzi nezdravým sebavedomím a pocitom menejcennosti, medzi nezávislosťou a závislosťou a tiež, aby ste prostredníctvom disciplíny, hĺbky skúseností a úprimného vyjadrovania dospeli k vnútornej slobode, hojnosti, moci a uznaniu. Vo vnútri máte napätie medzi túžbou po moci, peniazoch a strachom z nich. Bez problémov sa môže z Vás stať milionár, ste zrodený vytvárať bohatstvo, byť vplyvným autoritatívnym vodcom. Ak začínate ako bohatý, musíte sa naučiť, aby ste svoje peniaze a vplyv používali s múdrosťou a súcitom. Vyniknete v akejkoľvek oblasti, v ktorej využijete svoju zvedavú geniálnu myseľ. Môže z Vás byť výborný politik, vynálezca, zlepšovateľ alebo spisovateľ. Pri dosiahnutí najvyššej úrovne budete vedieť dodržiavať disciplínu a sústredenosť a veľkoryso sa deliť o svoje bohatstvo a vplyv s celým svetom.

Duša: Dospievajúca duša č.8

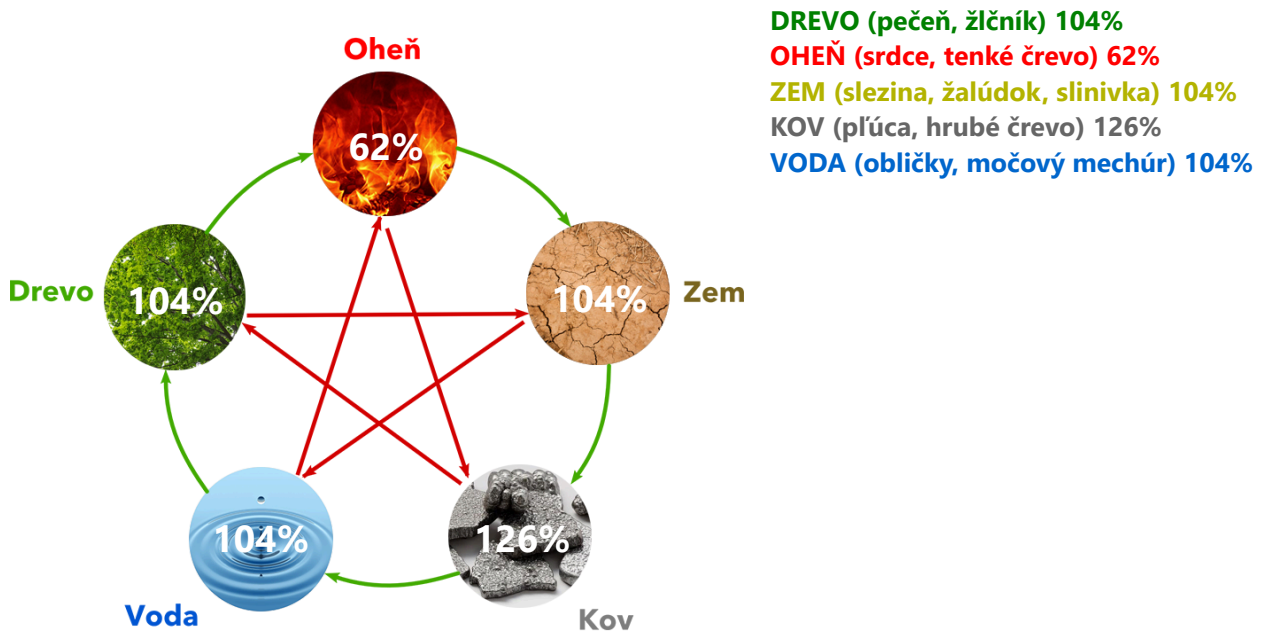
Vaša Duša sa už v tejto realite zladila, začína chápať ako sa tu žije, ako sa tu dá prežiť, ukazuje ostatným ako to ona chápe a ponúka nový pohľad na život. Staršie Duše môže svojim čistým svetlom privádzať do zúfalstva.

Disponujete obrovskou energiou, ktorá súvisí s logickým myslením a vodcovskými sklonmi. Ste veľmi inteligentný, bystrý, podnikavý. Nemáte problém s trpezlivosťou, pevnou vôľou, pracovitosťou a nadšením. Ste poctivý, vyrovnaný, úspech je pre Vás dôležitý, ako aj postavenie a majetok. Ak ste v nerovnováhe, pomôžu Vám športové aktivity alebo meditačné techniky. Potrebujete vyvážiť duševné a fyzické, dávanie a prijímanie, prácu a oddych. Musíte sa naučiť ovládať svoju moc a problémy neriešiť alkoholom alebo drogami.

ZDRAVOTNÉ PREDISPOZÍCIE

Predispozícia elementov podľa dátumu narodenia

Každý element/orgán má mať 100%. Čím je nižšie než 100%, tým je element/orgán slabší a čím je vyššie než 100%, tým je element/orgán predimenzovanejší



Z pohľadu klasickej čínskej medicíny:

1.) Žalúdok a žlčník majú tendenciu sa zablokovať hlienom, žlč stagnuje. To sa môže prejavovať hlavne na psychike tým, že veľa premýšľate, reagujete rýchlo, spontánne, neuvážene a podráždene. Tým sa tiež poškodzujú aj obličky a sekundárne pľúca. Môže sa to prejaviť v konaní, kde idete proti sebe. Chcete byť kreatívny, tvorivý, ale nedarí sa Vám uskutočniť svoje plány, pretože sa stráca vôľa.

2.) Perikard (osrdcovník) má tendenciu byť príliš zahlienený, čo ovplyvňuje ochranu srdca pred výkyvmi emócií. Môže nastať ľahké vyčerpanie, hyperaktivita, nepokoj, vysoký krvný tlak, ateroskleróza, ale aj výkyvy nálad, stagnácie emócií, sebecko alebo zahľadenosť do seba. Oslabuje sa tiež žalúdok, čo má vplyv na výživu tela, môžu vzniknúť tráviace problémy alebo tendencie k závislostiam.

Z pohľadu západnej astrológie:

Váš zdravotný stav Vás veľmi zaujíma. Chcete vedieť všetko o každej chorobe a objavujete u seba všetky možné ochorenia. Zo strachu z infekcie ste až prehnane čistotný. Pri zmene počasia Vás môže bolieť hlava, ste vtedy skleslý a unavený. Máte citlivý nielen nervový systém, ale aj tráviaci systém spolu so slezinou a pankreasom, ste náchylný na žalúdočné vredy alebo katar, infekcie žalúdka, zápal slepého čreva, podráždenie pobrušnice. Vaša črevná činnosť je raz pokojná až lenivá, inokedy práve naopak, hlavne v období napätia a nervozity. Na Vašej pokožke sa vtedy môžu objaviť aj vyrážky. Máte krehkú telesnú schránku, ste náchylný na pruh a pretrhnutie brušného svalu.

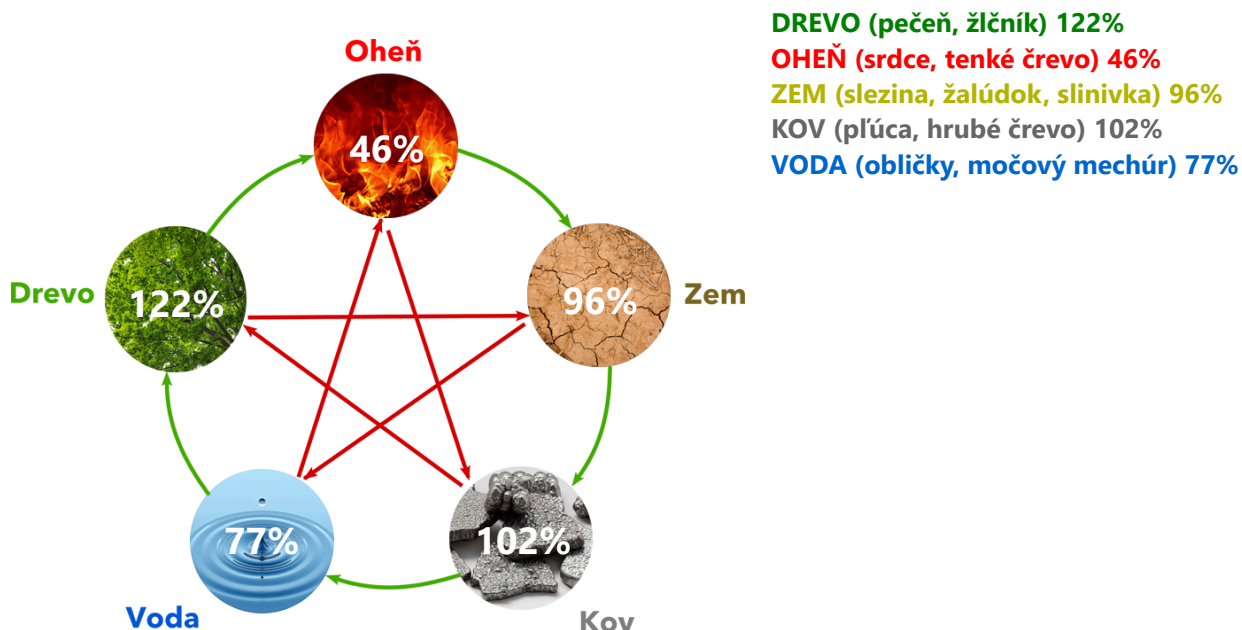
Patogén: Vlhko

Máte tendenciu na tzv. vlhko v slezine a pľúcach. Ak sa udržiavajú tieto orgány v rovnováhe, telo je dobre stavané, ste prispôsobivý, prijímajúci, domácky, pokojný, v pohode, sám so sebou. V opačnom prípade je telo tenké a slabé, prejavuje sa Vaša tvrdohlavosť, vyžadujete veľa od iných, máte starosti, hypochondriu, anorexiu, odpájate sa od tela.

MOMENTÁLNY ZDRAVOTNÝ STAV (z vyplneného dotazníka)

Stav elementov podľa vyplneného dotazníka

Každý element/orgán má mať 100%. Čím je nižšie než 100%, tým je element/orgán slabší a čím je vyššie než 100%, tým je element/orgán predimenzovanejší



Energia z pohľadu YIN YANG

Yang - slabý

Toto je Vaša optimálna energia. Ak však začnete pociťovať výraznejšie teplo alebo únavu znamená to, že vo Vašom jedálničku začínajú prevažovať YANGOVÉ potraviny ako je mäso, pečivo, chlieb, syry, viac soli v jedle alebo slané mlsnoty ako oriešky, chrumky, chipsy. Množstvo týchto YANG potravín si treba v takomto prípade strážiť.

Dynamický pohyb

Pozor! Hýbať sa 1x do týždňa-aj to je pravidelnosť, ale pre správne fungovanie organizmu je to málo. Ak to nezmeníte, Vaše zdravie sa môže vychýliť z rovnováhy a potom sa v tele začne tvoriť zdravotný problém, ktorý sa nemusí ešte fyzicky prejavovať. Ak urobíte potrebné zmeny vo svojom životnom štýle, môžete tak predísť vážnejším ochoreniam.

Cvičíte 1x

Relaxácia

Super a tešíme sa, že patríte k ľuďom, ktorí si na seba nájdu čas, aby mohli zrelaxovať a tým sa výrazne starajú o svoje zdravie. Relaxácia má blahodarné účinky na to, aby Vaše telo dočerpalo dostatok kvalitnej energie na ďalšie fungovanie. Pokračujte ďalej vo Vašom životnom štýle a telo sa Vám určite odvdáči na fyzickej, ale aj na psychickej úrovni.

Relaxujete 3x

ODPORÚČANIA

Najslabší element

Na základe dotazníka a z predispozície podľa Vášho dátumu narodenia Vám vyšlo, že Váš najslabší element je OHĚŇ, do ktorého sa zahŕňajú orgány srdce, perikard (osrdcovník) a tenké črevo, ale aj termoregulácia.

Znamená to, že by ste mali venovať viac pozornosti tomuto elementu a to nasledovným spôsobom:

vhodné:

Zaradiť do jedálnečky z rastlinných bielkovín strukoviny ako je červená šošovica alebo cícer a keď už živočíšne bielkoviny, tak divinu, či domáce vajcia. Ako prílohu konzumovať hlavne pohánku, kukuricu alebo quinou. Výbornou zeleninou je hlavne červená repa (cvikla), čínska kapusta, mangold, špargľa, smažená mrkva, paštrnák, rajčiny (len v sezóne), červená kapusta a ružičkový kel. Z ovocia sú vhodné granátové jablká, pomaranče, grep, červený melón, červené hrozno, jahody, kustovnica (goji) a datle. Orechy a semenka konzumovať v menšej miere a to sezamové semenka, kokos a vlašské orechy. Jedlá je vhodné pripravovať grilovaním alebo ľahkým smažením na kvalitnom oleji. Mali by byť jemne nahorklé s praženou príchuťou, nie výrazne horké a spálené. Čaje sa môžu pripravovať z čerstvých alebo pražených listov čakanky, medovky, žihľavy, či púpavy. Farby, ktoré energeticky ovplyvňujú tento element sú všetky odtiene červenej alebo sýto oranžová. Element OHĚŇ sa môže ešte podporiť cez element DREVO, ale iba v prípade, že nie je veľmi silný (tzn., že nie je prvý alebo druhý najsilnejší na grafe).

nevhodné:

Nekonzumovať tučné, ťažké a vyprážené jedlá alebo sladkosti. Nadbytok cukru sa mení na tuk, ktorý upcháva cievy a oslabuje tenké črevo. Väčšie množstvo cukru a mäsa taktiež vytvára živnú pôdu pre rôzne patogény (parazity, plesne, baktérie, vírusy). Pozor aj na stimulanty ako je alkohol, káva, či cigarety alebo drogy. Jeden pohár piva alebo červeného vína za deň, prípadne šálka kávy, či čierneho čaju však nezaškodí.

Myslite na to, že Vaše srdce je orgánom radosti, lásky a života, v ktorom sídli z pohľadu čínskej medicíny Váš duch (vyžarovanie charizmy). Keď srdce nesprávne funguje, dochádza k nočnému poteniu, máte veľa snov, ste nekludný, úzkostlivý, zo života sa Vám vytráca smiech a radosť (oči nemajú jas), vzniká únava a celková nechúť k jedlu alebo k akejkoľvek činnosti, čo už je iba malý krok k vážnejším zdravotným problémom ako sú ochorenia krvi, či parazitárne zaťaženie. Mali by ste žiť tak, aby ste mali radi seba a ľudí okolo Vás a dokázali sa radovať aj z maličkostí, napr. že ste sa zobudili do nového dňa, že máte, kde bývať, že máte prácu... A keď to nie je tá najlepšia práca a keď sa Vám niečo nepáči, tak to treba zmeniť. Deti sa denne smejú 400x a koľko Vy? Srdce a cievy správne fungujú aj vtedy, keď máte dennodenný dynamický pohyb.



Priaznivé sektory a smery:

Západ	generátor života, úspech, šťastie - VCHOD
Severovýchod	zdravie, nebeský lekár - POSTEĽ
Juhozápad	láska, vzťahy, partnerstvo – MANŽELSKÁ POSTEĽ
Severozápad	osobný rast, štúdium, spoločenské postavenie – PRACOVNÝ STÔL

Nepriaznivé sektory a smery:

Juhovýchod	nehody, smola, strach, obavy
Východ	hádky, stres, nepríjemnosti
Sever	šnúra nešťastí, choroby
Juh	totálna strata, smrť, životné katastrofy

Patríte medzi západné typy a Vašimi najprospernejšími smermi sú Z a SV.

Posteľ umiestnite do Vášho priaznivého sektoru tak, aby hlava smerovala na Váš priaznivý smer. Pracovnú stoličku umiestnite v priaznivom sektore tak, aby ste sa pozerali Vaším priaznivým smerom (viď. tabuľka).

NA ZÁVER:

Kompletná e-diagnostika neurčuje 100-tné vlastnosti vášho dieťaťa, nakoľko do jeho života vstupuje prostredie, v ktorom vyrastá (rodičia, systém...). Diagnostika slúži ako pomôcka, aby ste ako rodičia lepšie pochopili svoje dieťa, jeho vlastnosti, úlohu a zmysel života, čím ho môžete nasmerovať tak, aby následne prežilo čo najkrajší život. Kompletná e-diagnostika taktiež neslúži a ani nenahrádza klasické lekárske vyšetrenie a ani neurčuje zdravotnú diagnózu. Slúži ako pomôcka na zistenie zdravotných predispozícií vášho dieťaťa, pomocou ktorých viete predísť prípadným zdravotným komplikáciám.

**Väčšina ľudí polovicu života venuje tomu, aby zarobili peniaze, ale pritom si zničia zdravie. A ďalšiu polovicu života sa snažia za zarobené peniaze kúpiť zdravie naspäť!
Vyberte si ZDRAVIE alebo CHOROBU!**