

Peter Planieta
04. 05. 1975, 08:10

CHARAKTERISTIKA OSOBNOSTI

Osobný element: Yang Kov

– najtvrdší a bojovný typ

ak ste v rovnováhe:

Máte v sebe obrovskú energiu a silu, ste veľmi iniciatívny, aktívny, činorodý, ľahko zdolávate problémy. Vyhľadáвате výzvy a keď sa pre niečo rozhodnete, ste schopný veľmi tvrdo a rázne ísť za tým, nevzdávate sa, máte veľkú výdrž. Ste bojovníkom za pravdu a spravodlivosť, preto by ste boli vhodný na pozíciu právnika, sudcu, či policajta. Viete veľmi dobre viesť iných, ako šéf ste veľmi tvrdý, netolerujete neférové konanie, máte rád tvrdú prácu, ste v nej efektívny a zodpovedný. Máte veľmi dobrú schopnosť vytvoriť čokoľvek, čo sa má pravidelne opakovať, jasne si viete stanoviť pravidlá, štruktúru, systém a taktiku. Keďže ste vnímavý na energiu prostredia, potrebujete jasne vedieť, kde je Vaše miesto. Viete oddeľovať podstatné od nepodstatného, uvažujete viac materiálne, máte vynikajúce logické myslenie a schopnosť koncentrovať sa. Rád pomáhate, ste obetavý, nesebecký, vytvárate hlboké pevné vzťahy, aj keď ťažko.

ak ste v nerovnováhe:

Ťažko vyjadrujete svoje emócie, striedajú sa Vám nálady, častokrát ste veľmi agresívny, impulzívny, s nekompromisnou tvrdou energiou, prepuknete až do boja a útoku, v extrémne až do brutality. Ste neprispôsobivý, tvrdohlavý, nepripúšťate si chyby, ste pyšný, autoritatívny, rozkazujete, neznášate protirečenia a konflikty. Chcete byť jedinečným, nezávislým, radšej robíte samostatne podľa seba, nejdete do rizika, potrebujete si držať svoju hranicu. Robíte rýchlo na úkor kvality, zameriavate sa na výsledok, nie na detaily. Ste rád v pozíciách, kde sa vyžaduje disciplína, výdrž, odvaha, viete ísť do boja a dosiahnete, čo chcete. Ste schopný otrocky až sebazničujúco nasledovať svoje hranice, ktoré si postavíte. Ste súťaživý, chcete byť najlepší, neprijímate porážku, potrebujete vyhrávať za každú cenu, víťazstvo je pre Vás koreň sebaistoty. Porovnávate sa s inými, máte silný strach zo zlyhania. Základnou ideou je Vaša smrť pre prežitie svojich blízkych.

Osobný element je ovplyvnený ešte elementami:

Drevo (22%)

- energický element

Symbolizuje začiatok, rast, nadšenie. Prispôsobuje sa podľa podmienok. Je ohybné vo vetre ako mladý stromček, ale časom sa stáva nepoddajným ako starý dub.

Ak ste sa narodili s väčším množstvom elementu DREVO znamená, že budete neprestajne rásť. Ste dynamický, energický, pružný, aktívny. Máte veľa nápadov, ste otvorený novým veciam, rád ich vylepšujete a zjednodušujete. Ľahko nadväzujete kontakty, ľudí rád spájate a vediete, vzbudzujete v nich prirodzenú autoritu. Pútate pozornosť, ale nechcete byť jej stredobodom. Ste plný života s bohatou predstavivosťou a vzťahom k umeleckým činnostiam. Radšej sa oddáte predstavám, ako by ste sa mali zväzovať plánovaním. Vyhýbate sa rutine, máte rád vzrušenie a dobrodružstvo. Ste schopný prijať riziko, ale nie zodpovednosť. Nerád prehráivate a zakaždým vyžadujete pochvalu. Bývate skôr neposedný, častokrát výbušný, chýba Vám vytrvalosť. V hlbších vzťahoch ste neistý a pri konfliktoch vždy udriete na najcitlivejšie miesto.

Zem (15%)

- univerzálny element

Prostredníctvom ostatných elementov vyživuje a podporuje v raste. Symbolizuje úrodnú pôdu, ktorá dáva život, ale ako piesková búrka môže život aj zadusiť.

Ak ste sa narodili s väčším množstvom elementu ZEM znamená, že máte v sebe silu stability. Vašimi znakmi sú vernosť, múdrosť a inštinkt. Pôsobíte pokojným dojmom. Ste praktický, spoľahlivý, prispôsobivý, vytrvalý. Potrebujete autoritu, pravidlá a povzbudenie. Prácu vykonávate rutinne s prípravou vopred. V spoločnosti ste slušný, milý, ale aj zábavný. Trpezlivo si viete vypočúť každého, kto to potrebuje. Tvoríte emočne hlboké vzťahy, kde druhých môžete až dusiť svojou starostlivosťou a neexistujúcimi problémami. Máte sklony k malichernému puntičkárstvu. Môžete kritizovať, posudzovať, prehnane moralizovať. Ťažko vystupujete zo zóny komfortu a častokrát Vám stačí priemernosť. Nerád rozhodujete a prijímate zodpovednosť. Netvoríte a nemáte rád zmeny na poslednú chvíľu. Tvrdododržiavate tradície a rituály, nerád cestujete alebo meníte bývanie.

Z pohľadu čínskej astrológie: Zajac

– aktívny a citlivý typ

Vo vnútri ste veľmi pohyblivý, aktívny, ale mäkký. Navonok sa tvárite byť odvážny, nekompromisný, tvrdý, ale v okamihu, keď dôjde ku kritickej situácii, vystrašíte sa a stiahnete. Viete veľmi efektívne pracovať, či už v tíme alebo ako jednotlivec. Nemáte potrebu vytvárať hlboké väzby, pripútať sa. Veľmi dobre a rád organizujete podujatia, ste vynikajúci v podporovaní, rozvíjaní a zviditeľnení vymysleného. Viete si urobiť systém, máte rád poriadok, čistotu, ste priamy, pozitívny, čestný, pedantný. Máte umelecké sklony, ste veľmi vnímavý, senzibilný, citlivý, až precitlivý na podnety, vibrácie, pachy, vône, dotyky, čo Vás ale môže viesť k ľahšej zraniteľnosti, vzťahovačnosti, ľahko sa rozplačete. Mnohokrát Vám život prinesie situácie, kedy Vám nie je umožnené to, čo ste si predstavovali, a tak vzniká vnútorná neistota a malá sebadôvera. Vtedy potrebujete získať podporu z prostredia. Častokrát bývate na seba prísny, zbytočne sa zaškatuľkujete a zviažete. K tomu, aby ste sa ľahšie prejavili, sa potrebujete uvoľniť a otvoriť, inak sa Vám strieda optimizmus s melanchóliou. V extrémne by Vás to mohlo viesť k sebazničeniu, prestanete sa mať rád, uzavriete sa a stane sa z Vás tvrdý individualista. Je vhodné venovať sa spontánnym aktivitám, ktoré Vás vybudia a uvoľnia zo zovretia.

Z pohľadu západnej astrológie: Býk

– vytrvalý a pomalý typ

Ste mierumilovný, pokiaľ Vás nenapadnú alebo nerozzúria. Ak Vás vyprovokujú, zaútočíte na každého nepriateľa. Máte veľkú vitalitu a vytrvalosť, ale Vaša energia neprichádza sama od seba. Vždy potrebujete podnet od iných osôb alebo z vonkajšieho prostredia. Dojmy a skúsenosti z Vášho detstva sú nezmazateľné a dôležité pre stvárňovanie Vášho charakteru v dospelosti. Vašou najvýraznejšou povahovou črtou je húževnaté sledovanie svojho hmotného cieľa. Všetko, čo robíte, sledujete s veľkou rozhodnosťou. Pokiaľ ide o ľúbostné záležitosti, ste schopný veľkej nežnosti a citu. Avšak v partnerskom živote nie je s Vami vždy ľahké žiť, lebo Vaša partnerka nikdy nevie, čo Vás rozzúri. Disponujete nekontrolovateľnými emóciami. Ste krajne citlivý na psychické udalosti a emočné vplyvy svojho okolia. Keďže ste nevedomky ovplyvňovaný myšlienkami iných, mali by ste dôležité rozhodnutia robiť vtedy, keď ste sám, buď v prírode, či na prechádzke.

Numerológia

33		9
2	555	
11	44	7

- 1 - EGO (2x)** Máte ženské ego. Ste ľahšie ovplyvniteľný, staráte sa o svoje telo, rád varíte alebo upratujete.
- 2 - ENERGIA (1x)** Máte dostatok energie pre seba, ale nie na rozdávanie ostatným.
- 3 - MÚDROŠŤ (2x)** Ste múdry a inteligentný. Máte veľké možnosti uplatniť sa v praxi a prežiť spokojný život.
- 4 - SEBAVEDOMIE (2x)** Máte vysoké sebavedomie a sexuálnu príťažlivosť, ale aj dobrú odolnosť voči manipulácii.
- 5 - INTUÍCIA (3x)** Máte výbornú vnímavosť a viete vycit'ovať, čo je pre Vás a druhých podstatné. Môžete byť výborný jasnovidec.
- 6 - DÔSLEDNOSŤ (0x)** Chýba Vám dôslednosť v činnostiach, ktoré vykonávate. Musíte sa naučiť systematickosti a získať dobré návyky.
- 7 - DUCHOVNO (1x)** Máte ideálne duchovné cítenie. Môžete sa oprieť o svoje základy viery a mať pocit bezpečia.
- 8 - LÁSKA (0x)** Máte nedostatok lásky a citlivosti. Ťažko prejavujete svoje pocity. Vo vzťahu si musíte dať pozor, aby Vás partnerka nevlastnila a nemanipulovala.
- 9 - PENIAZE (1x)** Viete si zarobiť dostatok peňazí, ale vždy prídu nečakané výdavky, čím o ne prichádzate.

Poslanie života, nadanie a práca 31/4

Zmyslom Vášho života je, aby ste svojou kreativitou, vnímavosťou a emocionálnym vyjadrením dosiahli sebavedomie. Musíte zladať citovú intuíciu s jasným rozumom. Potrebujete ale prekonať neistotu, nestabilitu a pochybnosti o sebe a naučiť sa dodržiavať postupnosť, ktorý Vás krok za krokom dovedie k cieľu. Ste výrazne súťaživý typ, pretože tým potrebujete prekonať obavy z podriadenosti, nedostatku schopností, či nedokonalého zvládania. Vďaka kreativite, vyjadrovaniu a zdravej analýze nachádzate úspech v obchode, poradenstve, aj v odborných činnostiach vo sfére realít alebo investícií. Vediete si dobre aj v oboroch, akými je napríklad trénerstvo, služba rodine, architektúra, projektovanie alebo akákoľvek podoba tvorivej komunikácie, ktorá poskytne ľuďom podporu. Ak funguje Vaša pozitívne praktická kreativita, prinesie Vám istotu, po ktorej túžite. Ak ste trpezlivý a dôkladný, dosahujete úspech.

Duša: Múdra duša č.22

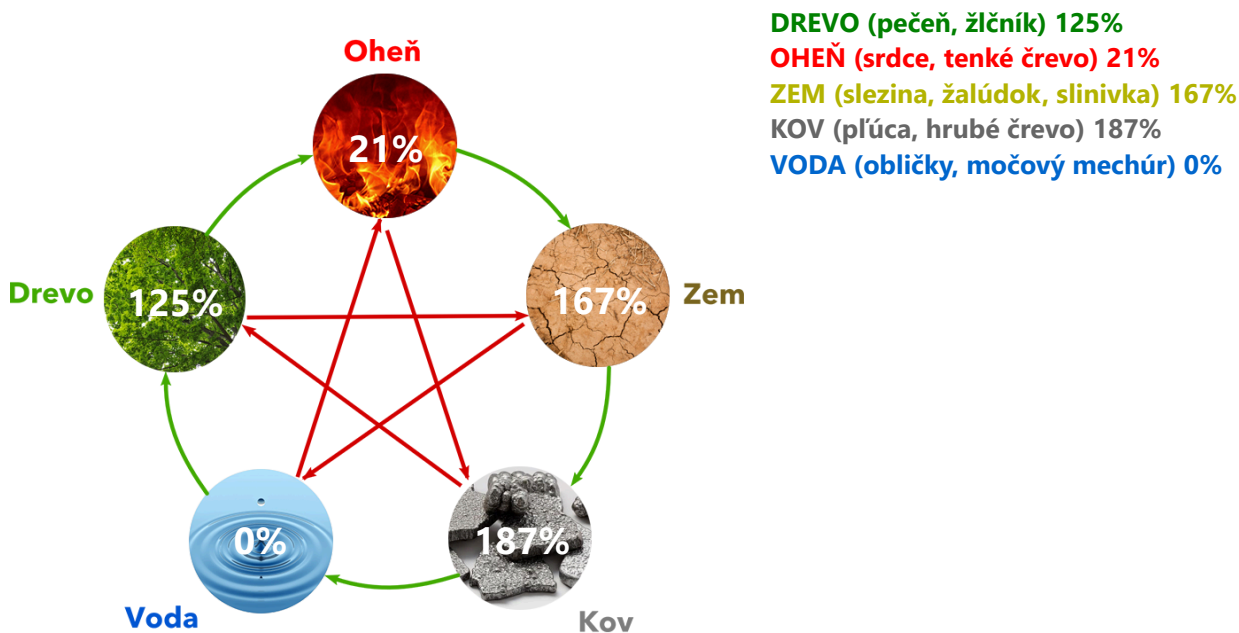
Vaša Duša má v tejto realite pochopiť a zrealizovať skúsenosti z minulých životov, kedy nenaplnila a nezvládla svoje povolanie a zneužila svoju moc. Teraz má pochopiť hlboký zmysel svojho povolania cez harmóniu na všetkých úrovniach.

Ste citlivý a láskavý, ktorý potrebuje oporu. Disponujete organizačnými schopnosťami, vyhovujú Vám pravidlá pri akejkoľvek činnosti. Máte silnú intuíciu, ktorú dokážete využiť v praktickom živote. Ak poznáte pravidlá života, ste tým najlepším poradcom s ľahkosťou a humorom. Často však na seba preberáte vinu zo správania druhých a ste až príliš sebakritický. Máte problém prijímať dary a nemáte rád citovú konfrontáciu. Potrebujete vnútornú istotu, preto Vám záleží na ohodnotení a máte sklony k hromadeniu materiálnych hodnôt.

ZDRAVOTNÉ PREDISPOZÍCIE

Predispozícia elementov podľa dátumu narodenia

Každý element/orgán má mať 100%. Čím je nižšie než 100%, tým je element/orgán slabší a čím je vyššie než 100%, tým je element/orgán predimenzovanejší



Z pohľadu klasickej čínskej medicíny:

1.) Tenké črevo a žalúdok majú tendenciu sa prehrievať, čo sa môže prejavovať záhou, tráviacimi problémami alebo autoimunitnými ochoreniami ako je napríklad celiakia. Tiež sa oslabuje pečeň a vysušuje sa jej krv, čo môže spôsobovať suchú pokožku, akné, vypadávanie vlasov, zápchu alebo nepokoj a nespavosť, prípadne emočné depresie. Tiež sa poškodzujú pľúca a tak sa môže objaviť astma alebo alergie. Snažte sa ísť ďalej, dopredu, ale nedá sa a dochádza k potláčaniu emócií.

2.) Hrubé črevo má tendenciu byť vysušené od prílišného nepokoja, stagnuje črevná činnosť, čím môže vznikáť zápcha, hemoroidy, kožné problémy. Oslabujú sa tiež obličky, čo môže spôsobovať rýchlu únavu, objavia sa problémy vyjadriť svoje emócie, citlivosť až precitlivosť, celková zraniteľnosť.

Z pohľadu západnej astrológie:

Máte odolný organizmus, ale sklony k pohodliu a lenivosti Vám môžu spôsobiť, že namiesto svalstva budete mať tukové vrstvy, čím sa poškodzuje srdcovocievny systém. Máte citlivejšie hlasivky a prievan s nadmerným chladom Vám veľmi rýchlo dopomôžu k prechladnutiu, nádche, zápalu hrdla, mandlí a uší. Ak sa podceňujú, môžu sa stať chronickými a spôsobiť aj zápal obličiek. Zlosť, disharmónia a nepríjemné rozhovory počas jedenia môžu spôsobiť psychosomatické ochorenia vrátane vredov žalúdka a problémov so žlčníkom.

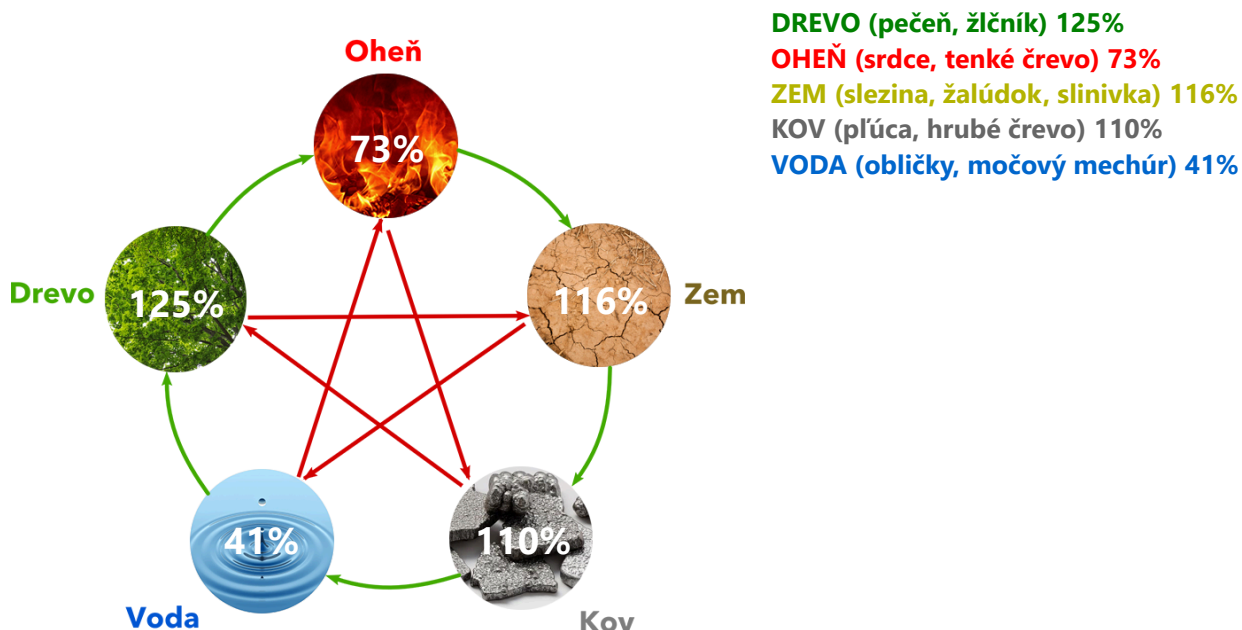
Patogén: Sucho

Máte tendenciu k tzv. suchosti hrubého čreva a žalúdka, čo Vám síce dáva telo kompaktné, ale slabšie nohy alebo chrbát s podbruškom. Ak sú sliznice týchto dvoch orgánov vyladené, máte veľa energie a sily, ste dravý, priamy, idete za svojim cieľom, vyžadujete čistotu a hygienu. Inak ste drsný, hrubý, necitlivý.

MOMENTÁLNY ZDRAVOTNÝ STAV (z vyplneného dotazníka)

Stav elementov podľa vyplneného dotazníka

Každý element/orgán má mať 100%. Čím je nižšie než 100%, tým je element/orgán slabší a čím je vyššie než 100%, tým je element/orgán predimenzovanejší



Energia z pohľadu YIN YANG

Yang - slabý

Toto je Vaša optimálna energia. Ak však začnete pociťovať výraznejšie teplo alebo únavu znamená to, že vo Vašom jedálničku začínajú prevažovať YANGOVÉ potraviny ako je mäso, pečivo, chlieb, syry, viac soli v jedle alebo slané mlsnoty ako orešky, chrumky, chipsy. Množstvo týchto YANG potravín si treba v takomto prípade strážiť.

Dynamický pohyb

Gratulujeme a tešíme sa, že patríte k ľuďom, ktorí sa o svoje zdravie starajú tým, že pravidelne cvičia. Pohyb okrem fyzickej a psychickej pohody slúži ako elixír mladosti. Preto pokračujte ďalej vo Vašom životnom štýle a telo sa Vám určite odvdáči!

Cvičíte viac ako 4x

Relaxácia

Gratulujeme a tešíme sa, že patríte k ľuďom, ktorí sa o svoje zdravie starajú tým, že často oddychujú - relaxujú. Relaxácia je dôležitá, aby človek mohol dlhodobo naďalej v zdraví fungovať. Preto pokračujte naďalej vo Vašom životnom štýle a telo sa Vám určite odvdáči, či už na fyzickej alebo psychickej úrovni. Relaxácia slúži aj ako nástroj dlhovekosti.

Relaxujete viac ako 4x

ODPORÚČANIA

Najslabší element

Na základe dotazníka a z predispozície podľa Vášho dátumu narodenia Vám vyšlo, že Váš najslabší element je VODA, do ktorého sa zahŕňajú orgány obličky a močový mechúr, ale aj pohlavné orgány.

Znamená to, že by sa malo venovať viac pozornosti tomuto elementu a to nasledovným spôsobom: vhodné:

Ako prvé, dodržiavať pitný režim. Pozor! Málo, ale ani veľa piť nie je dobré. Dospelý človek s hmotnosťou 60-80 kg by mal denne vypiť 1,5-2 litra čistej pramenitej vody. Močiť by sa nemalo menej ako 3x za deň a viac ako 6x za deň. Do jedálneho lístka zaradiť z rastlinných bielkovín všetky strukoviny, ale najmä tmavé fazule a keď už živočíšne bielkoviny, tak hlavne ryby, morské plody alebo kuraciu pečeň. Ako prílohu konzumovať hlavne pohánku, ryžu (tmavá, divoká indiánska), prípadne topinambury. Výborná zelenina je hlavne červená reďkovka, zelené fazuľové struky, uhorka, zeler, petržlen. Z ovocia sú vhodné čerešne, acai, kustovnica (goji), maliny, čučoriedky, červený melón, ale aj brusnice, slivky, jahody a červené hrozno. Orechy a semená konzumovať v menšej miere a to pomleté čierne sezamové semená, mak, pečené gaštan, para orechy, ale aj pistácie a vlašské orechy. Jedlá je vhodné zapekať alebo piecť v rúre, mali by byť jemne slané, nie presolené. Čaje sa môžu pripravovať zo zázvoru, čierneho korenia, bobjového listu alebo ligurčeka. Farby, ktoré energeticky ovplyvňujú tento element sú všetky tmavé odtiene, modrá, fialová, čierna. Element VODA sa môže ešte podporiť cez element KOV, ale iba v prípade, že nie je veľmi silný (tzn., že nie je prvý alebo druhý najsilnejší na grafe).

nevhodné:

Nekonzumovať YIN potraviny, ako sú mliečne výrobky, jednoduché cukry, veľa surového ovocia alebo zeleniny, veľa bylinkového alebo zeleného čaju. Opatrne so studenými potravinami a nápojmi. Vhodné je, keď má nápoj a jedlo teplotu tela. Takisto pozor na alkohol. Optimálne množstvo je pohár piva alebo vína za deň. Vhodné je aj „poupratovať“ vo vzťahoch (partnerské, s rodičmi, v práci...), nakoľko obličky sú najviac zaťažované napätými vzťahmi.

Myslite na to, že v obličkách je skrytá zdedená energia, ktorá sa dá len veľmi ťažko dopĺňať a keď sa vyčerpá, začnú sa prejavovať rôzne ochorenia ako napr. zápal dásien, vypadávanie vlasov, pocity strachu, obáv, dochádza k rýchlemu starnutiu, čo je už iba malý krok k vážnejším zdravotným problémom ako zápal uší, močového mechúra, či obličiek alebo degenerácia kĺbov. Ten, kto chce dlho a kvalitne žiť, musí sa starať o svoje obličky.



Priaznivé sektory a smery:

Severozápad	generátor života, úspech, šťastie - VCHOD
Juhozápad	zdravie, nebeský lekár - POSTEĽ
Severovýchod	láska, vzťahy, partnerstvo – MANŽELSKÁ POSTEĽ
Západ	osobný rast, štúdium, spoločenské postavenie – PRACOVNÝ STÔL

Nepriaznivé sektory a smery:

Sever	nehody, smola, strach, obavy
Juh	hádky, stres, nepríjemnosti
Juhovýchod	šnúra nešťastí, choroby
Východ	totálna strata, smrť, životné katastrofy

Patríte medzi západné typy a Vašimi najprospešnejšími smermi sú SZ a JZ.

Posteľ umiestnite do Vášho priaznivého sektoru tak, aby hlava smerovala na Váš priaznivý smer. Pracovnú stoličku umiestnite v priaznivom sektore tak, aby ste sa pozerali Vaším priaznivým smerom (viď. tabuľka).

NA ZÁVER:

Kompletná e-diagnostika neurčuje 100-tné vlastnosti vášho dieťaťa, nakoľko do jeho života vstupuje prostredie, v ktorom vyrastá (rodičia, systém...). Diagnostika slúži ako pomôcka, aby ste ako rodičia lepšie pochopili svoje dieťa, jeho vlastnosti, úlohu a zmysel života, čím ho môžete nasmerovať tak, aby následne prežilo čo najkrajší život. Kompletná e-diagnostika taktiež neslúži a ani nenahrádza klasické lekárske vyšetrenie a ani neurčuje zdravotnú diagnózu. Slúži ako pomôcka na zistenie zdravotných predispozícií vášho dieťaťa, pomocou ktorých viete predísť prípadným zdravotným komplikáciám.

**Väčšina ľudí polovicu života venuje tomu, aby zarobili peniaze, ale pritom si zničia zdravie. A ďalšiu polovicu života sa snažia za zarobené peniaze kúpiť zdravie naspäť!
Vyberte si ZDRAVIE alebo CHOROBU!**